

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 8월 28일	화요일 8월 29일	수요일 8월 30일	목요일 8월 31일	금요일 9월 1일
중식	A코너	소고기버섯볶음 (우육:호주산)	매콤돈갈비찜 (돈육:미국산/국내산)	가자미조림	돈육고추장불고기 (돈육:국내산)	야채찜닭 (계육:국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		콩가루배추국	맑은콩나물국	소고기무국 (우육:호주산)	미역국	근대국
		어묵햄조림 (스모크햄:계육,돈육:국산)	모듬콩조림	새송이볶음	두부구이&양념장	감자채볶음
		얼갈이겉절이	양념깻잎지	부추양파겉절이	콩나물무침	열무겉절이
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	B코너	오징어주꾸미덮밥 (오징어:페루산)	짜장덮밥 (돈육:국내산)	등심돈까스&웨이감자 (돈육:국내산)	육개장칼국수 (우육:호주산)	해물필라프 (오징어:칠레산)
		쭉갓미소국	미소장국	야채필라프	추가밥	우동장국
		네모두부적&레몬파채소스	오곡탕수육 (돈육:국내산)	크림스프	김치전	감자크로켓&케찹
	깍두기	단무지	그린샐러드&드레싱	양파초절임	콘샐러드	
	*	포기김치	오이피클	깍두기	깍두기	
	후식	식혜	매실차	수정과	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		닭다리살고추장조림 (계육:국내산)	우민찌볶음밥 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	떡갈비구이 (돈육,우육,계육:국내산)
		야채볶음밥	토마토브로콜리볶음	후리가케밥	맛살브로콜리볶음	영양밥
		두부구이샐러드	발사믹샐러드	그린샐러드&드레싱	단호박샐러드	망고토피נג샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		(大)사골떡만두국	오징어깻잎볶음 (오징어:페루산)	(독)밀피유나베 (우육:호주산)	(大) 참치생야채비빔밥	버섯돈육콩나물밥&저염간장 (돈육:국내산)
		쌀밥	쌀밥	쌀밥	초고추장	들깨시락국
		고기깻잎전 (돈육:국내산)	순두부계란탕	참나물전	복어무국	양념두부조림
		느타리피망볶음	군만두&초간장	견과류멸치볶음	치킨텐더&머스타드 (계육:국내산)	오이생채
		무생채	치커리레몬소스무침	양념깻잎무침	콘샐러드	포기김치
		포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	*

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송늬[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.